

제 3 교시

체육

1. 다음 대화에서 설명하는 것은?

타르, 니코틴, 일산화 탄소와 같은 유해 물질을 흡입하게 된다.
폐암, 구강암 등의 원인이 될 수 있어.



- ① 비만 ② 음주 ③ 흡연 ④ 수면 부족

2. 다음과 같은 행동이 필요한 재난 상황은?



- 마스크를 착용한다.
○ 야외 활동을 자제한다.
○ 집에 돌아오면 깨끗이 씻는다.

- ① 태풍 ② 폭염 ③ 홍수 ④ 미세 먼지

3. 다음 설명에 해당하는 농구형 게임의 동작은?



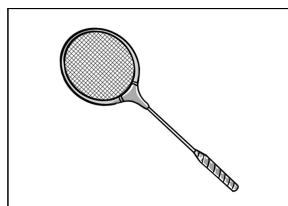
- ① 공 몰기 ② 공 차기
③ 공 튕기기 ④ 공 이어 주기

4. 설명에 해당하는 필드형 게임은?

- 타자는 공을 치고 누로 달려간다.
○ 수비는 공을 잡아서 주자보다 먼저 누로 보낸다.
○ 타자는 공을 배팅 티 위에 올려놓고 배트로 친다.
○ 모든 공격수가 공격을 마치면 공격과 수비를 바꾼다.

- ① 축구형 게임 ② 티볼형 게임
③ 발야구형 게임 ④ 주먹야구형 게임

5. 그림과 같이 네트형 게임에서 사용하는 도구는?



- ① 라켓
② 리본
③ 후프
④ 줄넘기

6. ⑦에 들어갈 적절한 용어는?

2024년 ○월 ○일

오늘 학교에서 체격 검사를 했다. 선생님께서 체격이란 겉으로 보이는 몸의 모습이라고 말씀해 주셨다. 내 키는 145 cm, (⑦)은/는 35 kg으로 나왔다.

- ① 시력 ② 몸무게
③ 가슴둘레 ④ 손가락 길이

7. 다음 설명과 가장 관계있는 건강 체력은?

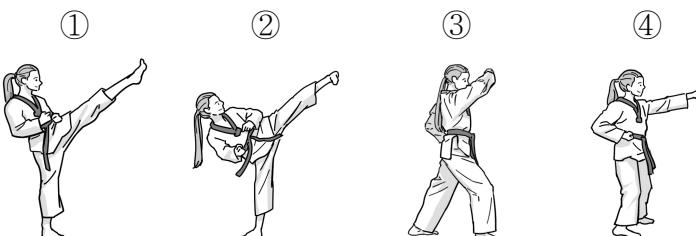


〈무릎 대고 팔 굽혀 펴기〉

- 근육이 힘을 낼 수 있는 능력
○ 근육이 오랫동안 힘을 지속할 수 있는 능력

- ① 유연성 ② 협응성
③ 심폐지구력 ④ 근력 및 근지구력

8. 다음 중 태권도의 방어 기술에 해당하는 동작은?



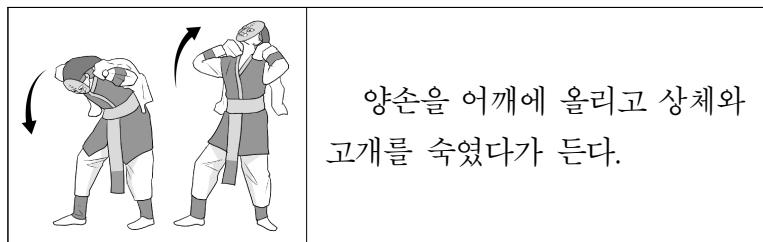
9. 발야구형 게임의 올바른 수비 방법은?

- ① 공이 나에게 오면 빨리 피한다.
② 공을 잡으면 절대 패스하지 않는다.
③ 게임 상황에 맞게 협력해서 수비한다.
④ 항상 경기장의 한쪽에 모여서 수비한다.

10. 올바른 응급 처치 상황이 아닌 것은?

- ① 더워서 어지러울 때 협별에서 쉰다.
② 코피가 났을 때 양쪽 콧방울을 누른다.
③ 발목을 빼끗했을 때 차가운 찜질을 한다.
④ 눈에 모래가 들어갔을 때 물로 눈을 씻는다.

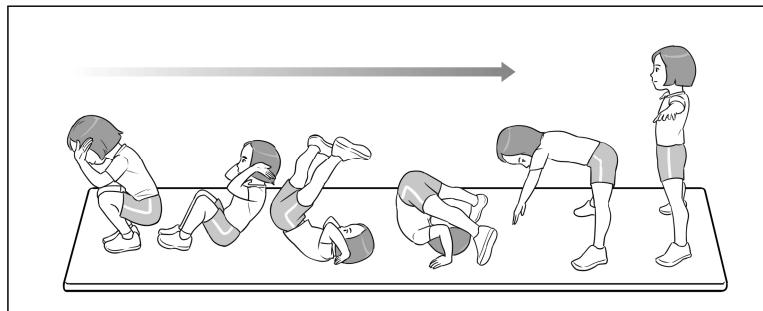
11. 다음에서 설명하는 탈춤의 기본 동작은?



양손을 어깨에 올리고 상체와 고개를 숙였다가 듦다.

- ① 불림 ② 외사위 ③ 고개잡이 ④ 횡소걸음

12. 그림에 해당하는 매트 운동 동작은?



- ① 앞 구르기 ② 물구나무서기
③ 손 짚고 옆 돌기 ④ 다리 벌려 뒤 구르기

13. ⑦에 들어갈 여가 활동으로 가장 적절한 것은?



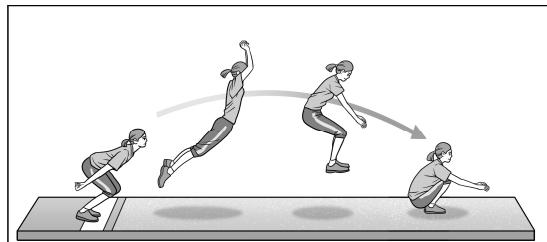
- ① 수영 ② 영화 감상
③ 책 읽기 ④ 그림 그리기

14. 대화에 나타난 무용 창작 과정은?



- ① 주제 정하기 ② 움직임 구성하기
③ 음악 준비하기 ④ 발표하고 감상하기

15. 다음 중 제자리멀리뛰기 동작이 아닌 것은?



- ① 도움닫기
② 발 구르기
③ 공중 동작
④ 착지

16. 설명에 해당하는 활동을 <보기>에서 고른 것은?

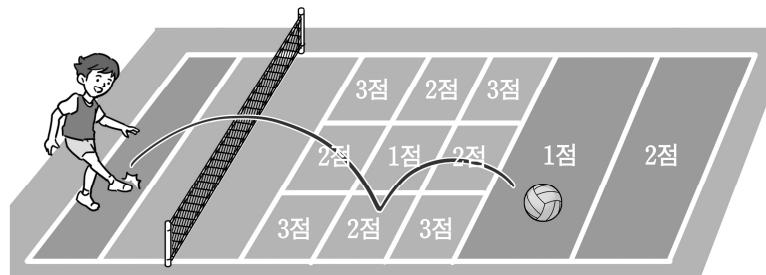
목표를 정확히 맞혀 새로운 기록에 도전하는 활동

<보기>

- ㄱ. 다트 ㄴ. 볼링 ㄷ. 씨름 ㄹ. 태권도

- ① ㄱ, ㄴ ② ㄱ, ㄷ ③ ㄴ, ㄹ ④ ㄷ, ㄹ

17. 그림에서 연습하고 있는 게임의 형태는?



- ① 농구형 게임 ② 야구형 게임
③ 족구형 게임 ④ 배드민턴형 게임

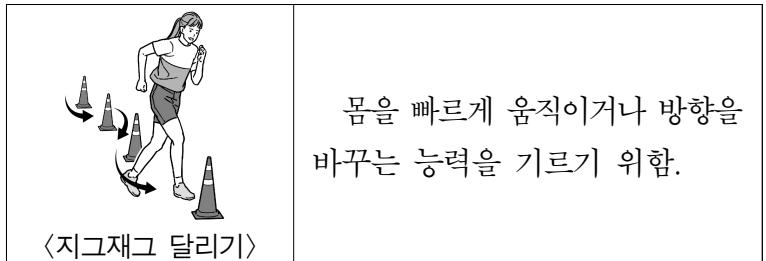
18. 다음 설명에 해당하는 민속 무용은?



짝을 이루어 마주 보고 서서 추는 스웨덴의 민속 무용이다.

- ① 탈춤 ② 강강술래
③ 티니클링 ④ 구스타프 스콜

19. 다음 활동으로 기를 수 있는 운동 체력 요소로 가장 적절한 것은?



- ① 민첩성 ② 유연성 ③ 평형성 ④ 협응성

20. 다음 중 스키장 안전 수칙으로 옳은 것은?

- ① 일직선으로 빠르게 내려간다.
② 스키복 및 보호 장비를 착용한다.
③ 준비 운동을 하지 않고 바로 스키를 탄다.
④ 자기 수준보다 훨씬 어려운 코스를 선택한다.