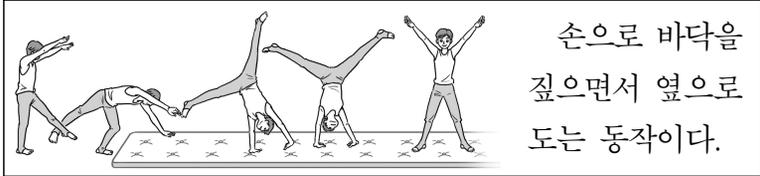


제 ③ 교시

체 육

1. 다음 설명에 해당하는 동작은?



손으로 바닥을 짚으면서 옆으로 도는 동작이다.

- ① 뒤 구르기 ② 앞 구르기
- ③ 옆으로 걷기 ④ 손짚고 옆돌기

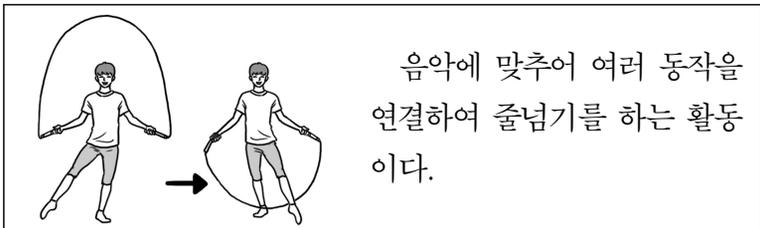
2. 다음에서 설명하는 게임은?



그림과 같이 채로 공을 이어 주거나 몰아 상대편 골대에 공을 넣어 점수를 얻는 게임이다.

- ① 농구형 게임 ② 야구형 게임
- ③ 축구형 게임 ④ 하키형 게임

3. 다음 설명에 해당하는 리듬 표현 활동은?



음악에 맞추어 여러 동작을 연결하여 줄넘기를 하는 활동이다.

- ① 공 굴리기 ② 음악 줄넘기
- ③ 후프 돌리기 ④ 리본 8자 돌리기

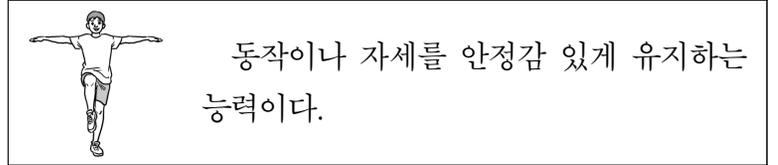
4. 다음 중 게임 활동을 안전하게 하기 위한 방법으로 적절한 것은?

- ① 준비 운동을 하지 않는다.
- ② 보호 장비를 착용하지 않는다.
- ③ 활동 장소가 안전한지 미리 확인한다.
- ④ 게임에 이기기 위해 무리하게 경쟁한다.

5. 다음 중 심폐 지구력을 기르기 위한 반복 운동으로 적절하지 않은 것은?

- ① 줄넘기
- ② 계단 오르내리기
- ③ 왕복 오래달리기
- ④ 앉아 윗몸 앞으로 굽히기

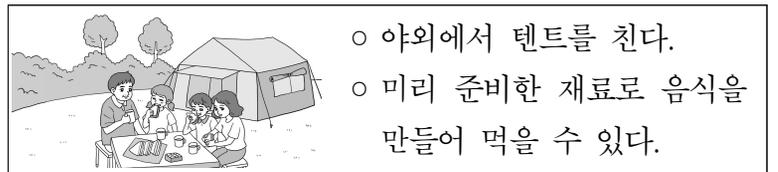
6. 다음 설명에 해당하는 운동 체력으로 가장 적절한 것은?



동작이나 자세를 안정감 있게 유지하는 능력이다.

- ① 민첩성 ② 유연성 ③ 평형성 ④ 근지구력

7. 다음 설명에 해당하는 여가 활동은?



○ 야외에서 텐트를 친다.
○ 미리 준비한 재료로 음식을 만들어 먹을 수 있다.

- ① 독서 ② 캠핑
- ③ 스케이팅 ④ 플라잉 디스크

8. 다음 설명에 해당하는 활동은?



공이나 물체를 힘껏 던져서 멀리 날아간 기록에 도전하는 활동이다.

- ① 높이뛰기 ② 멀리 던지기
- ③ 장애물 달리기 ④ 제자리멀리뛰기

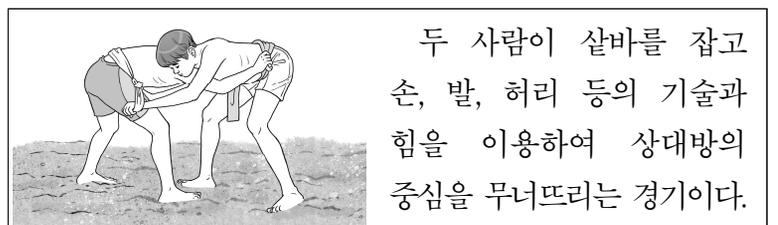
9. 다음 설명에 해당하는 높이뛰기 동작은?



두 다리를 가위 모양으로 하여 가로대를 뛰어넘는 동작이다.

- ① 가위 뛰기 ② 배면 뛰기
- ③ 옆드려 뛰기 ④ 두 발 모아 뛰기

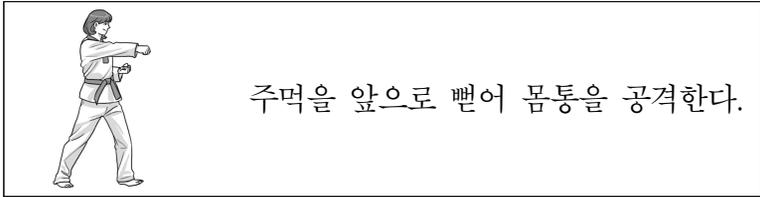
10. 다음 설명에 해당하는 민속 경기는?



두 사람이 살바를 잡고 손, 발, 허리 등의 기술과 힘을 이용하여 상대방의 중심을 무너뜨리는 경기이다.

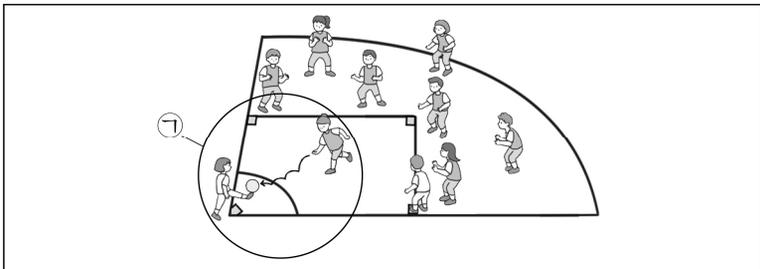
- ① 씨름 ② 태권도 ③ 줄다리기 ④ 제기차기

11. 다음 설명에 해당하는 태권도의 공격 기술은?



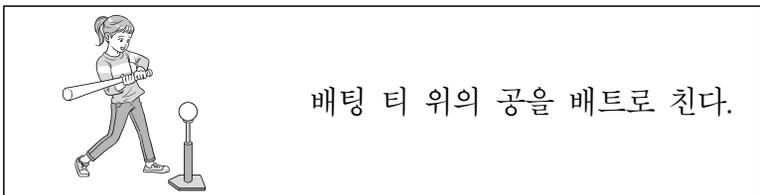
- ① 돌려 차기 ② 몸통 지르기
- ③ 안다리 걸기 ④ 얼굴 바깥 막기

12. 그림은 발야구형 게임을 나타낸 것이다. ㉠에 해당하는 발야구형 게임의 동작은?



- ① 굴러 주는 공을 발로 차기
- ② 공을 굴려서 목표물 맞히기
- ③ 공을 주먹으로 쳐서 멀리 보내기
- ④ 발로 공을 물거나 이어 주어 상대편 골대에 넣기

13. 다음 설명에 해당하는 기능이 필요한 게임은?

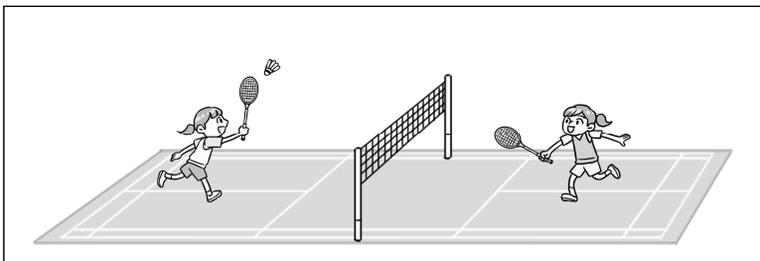


- ① 농구형 게임 ② 배구형 게임
- ③ 티볼형 게임 ④ 하키형 게임

14. 다음 중 배구형 게임의 동작이 아닌 것은?

- ① 공 받기 ② 공 넘기기
- ③ 공 이어 주기 ④ 골대에 공 넣기

15. 그림과 같은 배드민턴형 게임에 대한 설명으로 옳은 것은?



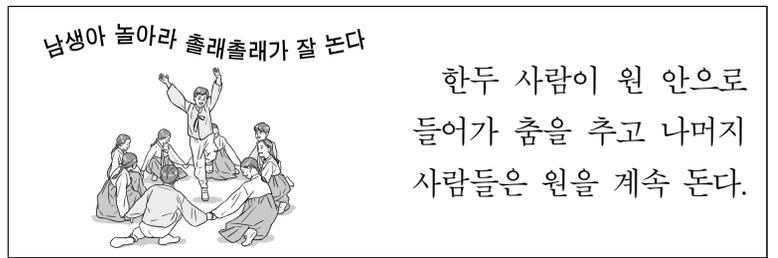
- ① 공을 이어 주어 골대에 넣는다.
- ② 손으로 공을 튀기면서 이동한다.
- ③ 라켓을 사용하여 셔틀콕을 네트 너머로 보낸다.
- ④ 발과 머리를 사용하여 공을 네트 너머로 보낸다.

16. 다음 설명에 해당하는 민속 무용은?



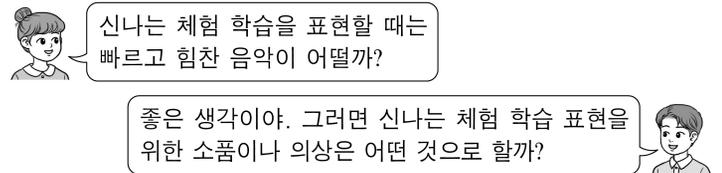
- ① 탈춤 ② 소고춤
- ③ 티니클링 ④ 구스타프 스큐

17. 다음 설명에 해당하는 강강술래의 기본 동작은?



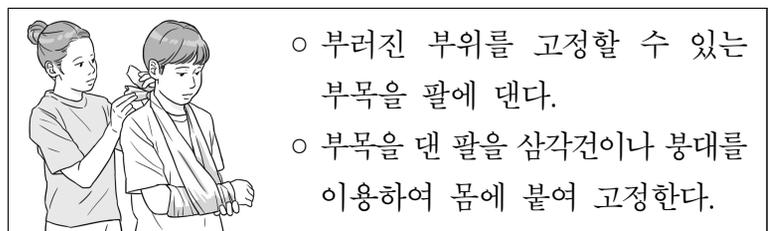
- ① 남생이 놀이 ② 고사리꺾기
- ③ 청어엮기 ④ 덕석몰이

18. 다음 대화에 나타난 주제 표현의 창작 과정은?



- ① 주제 정하기
- ② 음악, 소품, 의상 준비하기
- ③ 움직임 만들고 작품 연습하기
- ④ 작품 발표하고 감상하기

19. 다음 설명에 해당하는 응급 처치 방법이 필요한 경우는?



- ① 팔이 부러졌을 때 ② 코에서 피가 날 때
- ③ 팔에서 피가 날 때 ④ 머리가 어지러울 때

20. 다음 중 운동 시설을 안전하게 사용하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 농구 골대 기둥에 매달려 논다.
- ② 구름사다리 위에서 장난을 친다.
- ③ 운동 시설은 안전 점검을 할 필요가 없다.
- ④ 실내 운동 시설의 비상 대피로를 확인한다.