

제 6 교시 체육

1. 다음 설명에 해당하는 것은?

- 술의 성분 중 하나이다.
- 이것에 중독되면 간경화, 간암의 발병 원인이 될 수 있다.

- ① 타르 ② 니코틴 ③ 알코올 ④ 일산화탄소

2. 다음 중 심폐 지구력을 측정하는 방법이 아닌 것은?

- ① 스텝 검사 ② 50m 달리기
③ 왕복 오래달리기 ④ 오래달리기 - 걷기

3. 다음 대화에 해당하는 운동 처방 요소는?



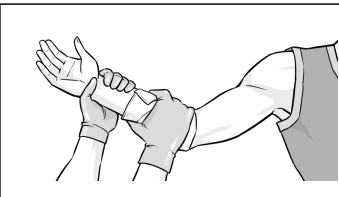
선생님, 저는 유연성을 키우고 싶은데 어떤 운동을 하면 좋을까요?

요가나 스트레칭을 하는 게 효과적일 것 같아요.



- ① 운동 강도 ② 운동 빈도 ③ 운동 시간 ④ 운동 형태

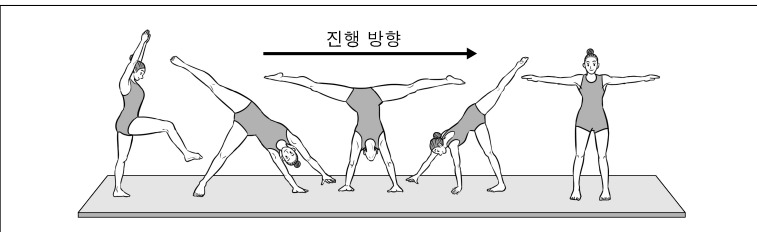
4. 다음 설명에 해당하는 응급처치 방법은?



- 출혈 발생 시 사용한다.
- 출혈 부위를 압박하여 피를 멈추게 한다.

- ① 부목법 ② 온찜질 ③ 지혈법 ④ 기도 확보

5. 그림에 해당하는 동작은?



- ① 손짚고 앞돌기 ② 손짚고 옆돌기
③ 무릎 펴 앞구르기 ④ 다리 벌려 앞구르기

6. 다음 중 레슬링 경기에 대한 설명으로 옳은 것은?

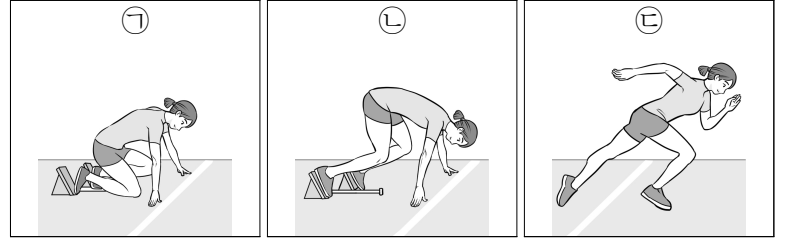
- ① 가슴에 보호구를 착용한다.
② 자유형과 그레코로만형의 경기 방식이 있다.
③ 모래판 위에서 두 사람이 살바를 잡고 경기한다.
④ 찌르기와 베기 등의 기술로 승패를 겨루는 경기이다.

7. 그림에 해당하는 태권도 기술은?



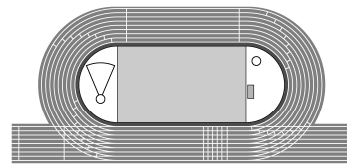
- ① 막기 ② 서기
③ 차기 ④ 지르기

8. 다음 중 단거리 달리기 출발 순서의 명칭으로 옳은 것은?



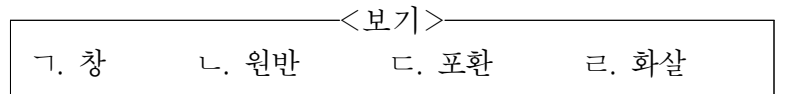
- | | | | |
|---|------|------|------|
| | ㉠ | ㉡ | ㉢ |
| ① | 차려 | 제자리에 | 출발 |
| ② | 차려 | 출발 | 제자리에 |
| ③ | 제자리에 | 차려 | 출발 |
| ④ | 제자리에 | 출발 | 차려 |

9. 다음 육상 트랙 경기 중 곡선주로를 달리지 않는 종목은?



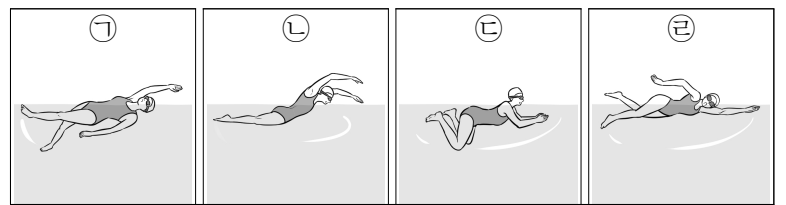
- ① 100m ② 200m
③ 400m ④ 800m

10. 육상 투척 경기에서 사용하는 용구로 옳은 것만을 <보기>에서 모두 고른 것은?



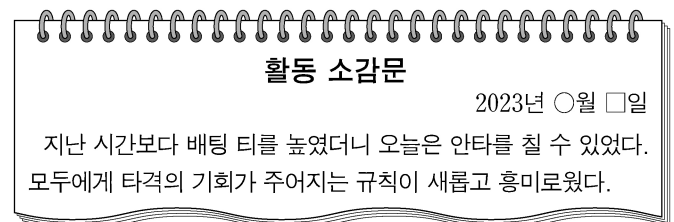
- ① ㉣ ② ㉠, ㉡ ③ ㉢, ㉣ ④ ㉠, ㉡, ㉢

11. 혼계영은 네 명의 선수가 배영, 평영, 접영, 자유형의 순서로 기록을 겨루는 경기다. 그림의 영법을 혼계영 순서대로 나열한 것은?



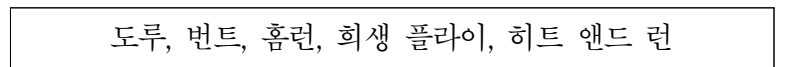
- ① ㉠ → ㉢ → ㉡ → ㉣ ② ㉡ → ㉠ → ㉢ → ㉣
③ ㉡ → ㉢ → ㉠ → ㉣ ④ ㉢ → ㉠ → ㉡ → ㉣

12. 다음 활동 소감문에 해당하는 경기 종목은?



- ① 국궁 ② 럭비 ③ 티볼 ④ 핸드볼

13. 다음 용어들을 사용하는 경기 종목은?



- ① 야구 ② 족구 ③ 킨볼 ④ 풋살

