

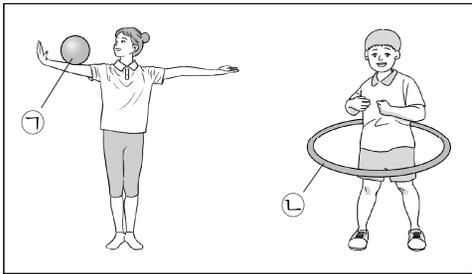
제 ③ 교시

체 육

1. 다음 중 운동 장비와 관련한 안전사고 예방법으로 가장 적절한 것은?

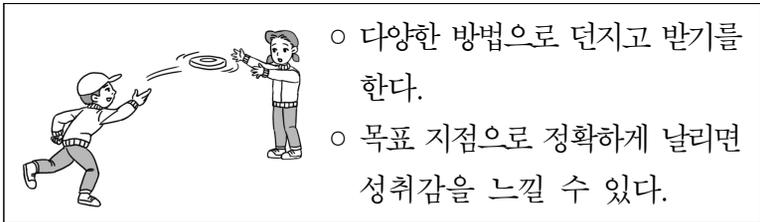
- ① 운동 장비 사용법은 몰라도 된다.
- ② 운동 장비로 위험한 장난을 친다.
- ③ 운동 장비를 사용 전에 반드시 점검한다.
- ④ 사용한 운동 장비는 정리하지 않고 그대로 둔다.

2. 그림과 같은 리듬 표현에서 사용한 도구가 바르게 짝지어진 것은?



- | | | |
|---|---|----|
| | ㉠ | ㉡ |
| ① | 공 | 리본 |
| ② | 공 | 후프 |
| ③ | 줄 | 리본 |
| ④ | 줄 | 후프 |

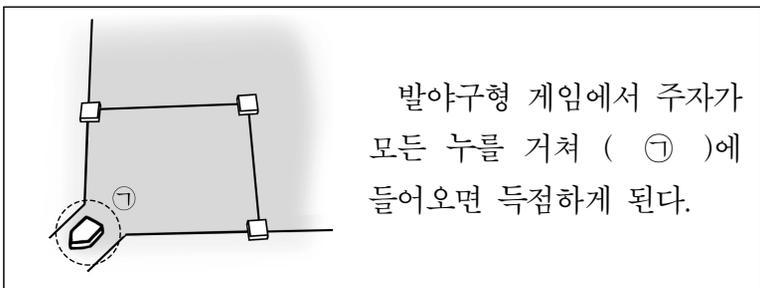
3. 다음 설명에 해당하는 여가 활동은?



- 다양한 방법으로 던지고 받기를 한다.
- 목표 지점으로 정확하게 날리면 성취감을 느낄 수 있다.

- ① 등산
- ② 달리기
- ③ 자전거 타기
- ④ 플라잉 디스크

4. 다음 설명에서 ㉠에 해당하는 것은?



발야구형 게임에서 주자가 모든 누를 거쳐 (㉠)에 들어오면 득점하게 된다.

- ① 홈
- ② 1루
- ③ 2루
- ④ 3루

5. 다음 설명에 해당하는 것은?

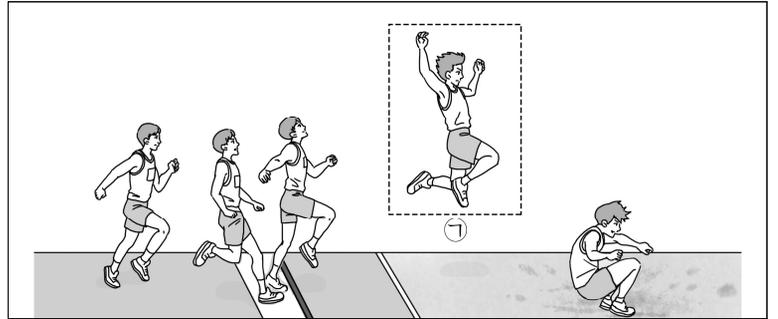
- 내 몸을 함부로 만지지 못하게 한다.
- 불쾌한 행동을 하는 상대에게 싫다고 단호하게 말한다.

- ① 비만 예방
- ② 음주 예방
- ③ 흡연 예방
- ④ 성폭력 예방

6. 다음 중 우리나라 민속춤으로만 짝지어진 것은?

- ① 탈춤 - 농악무
- ② 탈춤 - 구스타프 스킨
- ③ 소고춤 - 플라멩코
- ④ 농악무 - 구스타프 스킨

7. 그림에서 ㉠에 해당하는 멀리뛰기 동작은?



- ① 도움닫기
- ② 발 구르기
- ③ 공중 동작
- ④ 착지

8. 다음 설명에 해당하는 태권도 동작은?



주먹을 어깨 뒤쪽으로 가져갔다가 몸통 앞으로 가져와서 막는 동작이다.

- ① 몸통 막기
- ② 아래 막기
- ③ 몸통 지르기
- ④ 얼굴 지르기

9. 다음 설명에 해당하는 건강 체력은?

- 근육과 관절을 부드럽게 움직일 수 있는 능력이다.
- '앉아 윗몸 앞으로 굽히기'를 통해 측정할 수 있다.

- ① 근력
- ② 유연성
- ③ 근지구력
- ④ 심폐지구력

10. 다음 설명에 해당하는 것은?



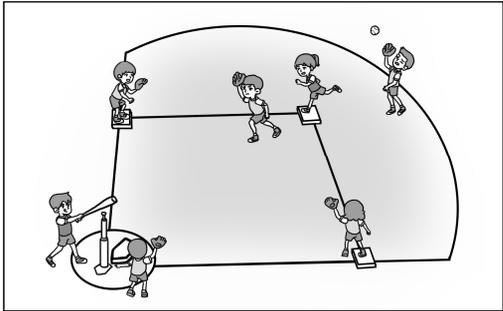
멈춰 있는 공을 긴 채로 쳐서 홀에 넣는 게임

- ① 골프 게임
- ② 다트 게임
- ③ 볼링 게임
- ④ 컬링 게임

11. 다음 중 응급 상황에 대처하는 방법으로 옳지 않은 것은?

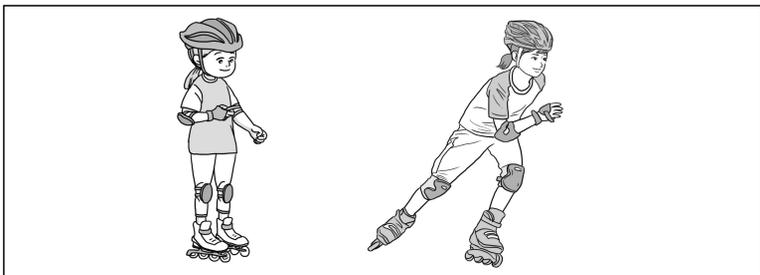
- ① 주위에 도움을 요청한다.
- ② 다친 사람의 상태를 확인한다.
- ③ 상처가 난 부위를 손으로 껍는다.
- ④ 구급대원을 기다리면서 응급처치를 한다.

12. 그림에 해당하는 게임은?



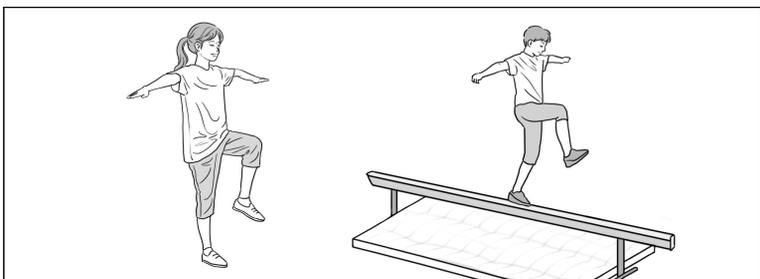
- ① 족구형 게임
- ② 축구형 게임
- ③ 티볼형 게임
- ④ 하키형 게임

13. 그림과 같은 여가 활동을 안전하게 즐기는 방법으로 가장 적절한 것은?



- ① 보호 장비를 착용한다.
- ② 준비 운동은 하지 않아도 된다.
- ③ 자동차가 다니는 도로에서 탄다.
- ④ 기초 기능을 익힐 필요 없이 그대로 탄다.

14. 그림과 같은 활동으로 기르고자 하는 체력 요소로 가장 적절한 것은?



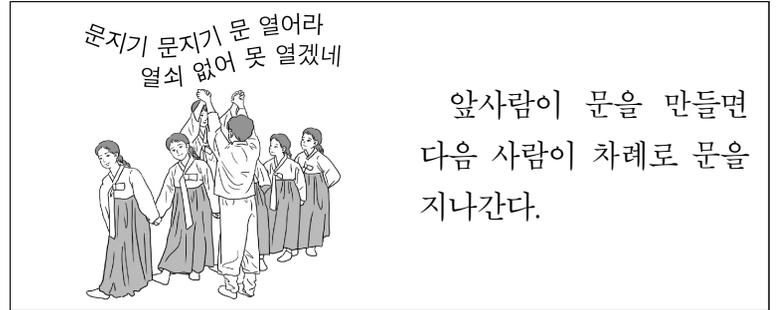
- ① 민첩성
- ② 순발력
- ③ 평형성
- ④ 심폐지구력

15. 다음 설명에 해당하는 민속 경기는?

- 두 사람이 살바를 잡고 겨루는 경기이다.
- 상대방의 중심을 무너지게 하여 넘어뜨리면 이긴다.

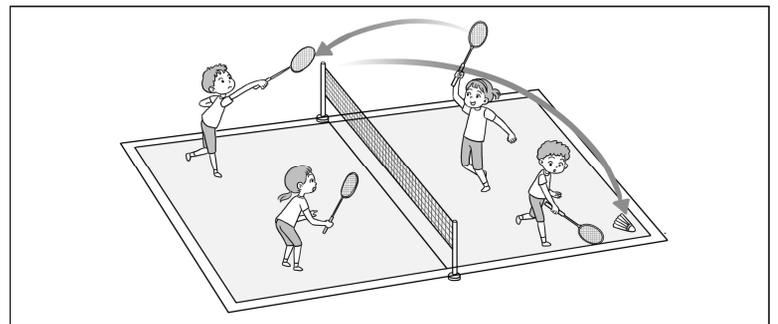
- ① 수영
- ② 씨름
- ③ 고싸움
- ④ 태권도

16. 다음 설명에 해당하는 강강술래의 기본 동작은?



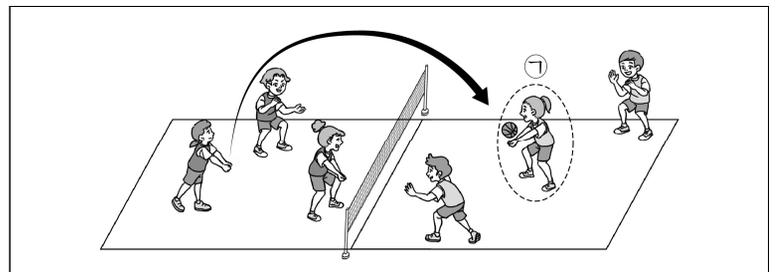
- ① 건기
- ② 뛰기
- ③ 구르기
- ④ 대문 열기

17. 그림에 해당하는 게임은?



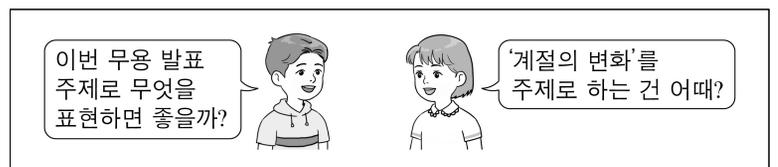
- ① 농구형 게임
- ② 배구형 게임
- ③ 핸드볼형 게임
- ④ 배드민턴형 게임

18. 그림에서 ㉠ 학생의 동작에 해당하는 것은?



- ① 공 받기
- ② 공 굴리기
- ③ 공 던지기
- ④ 공 튀기기

19. 다음 두 친구의 대화에 나타난 창작 과정은?



- ① 발표하기
- ② 주제 정하기
- ③ 동작 구성하기
- ④ 공연 순서 정하기

20. 캠핑 안전 수칙으로 적절하지 않은 것은?

- ① 허가된 곳에서만 불을 피운다.
- ② 텐트는 물가나 경사진 곳에 설치한다.
- ③ 야외에 있는 식물은 함부로 먹지 않는다.
- ④ 날씨를 확인하고 장비를 꼼꼼하게 준비한다.