

제 7 교시

체 육

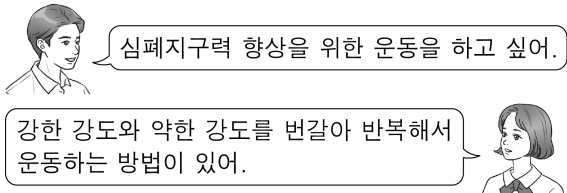
1. 다음 중 모래판 위에서 살바를 잡고 상대를 넘어뜨리는 우리나라의 전통 스포츠는?

- ① 승마 ② 씨름 ③ 역도 ④ 유도

2. 다음 중 건강 관리 방법으로 적절하지 않은 것은?

- ① 규칙적으로 운동한다.
 ② 올바른 자세를 유지한다.
 ③ 균형 잡힌 영양의 식사를 한다.
 ④ 고카페인 음료를 자주 섭취한다.

3. 다음 대화 내용에서 말하고 있는 운동 방법은?

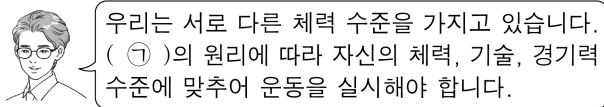


- ① 스트레칭 ② 팔 굽혀 펴기
 ③ 윗몸 일으키기 ④ 인터벌 트레이닝

4. 다음 중 손과 발을 이용하여 압박을 등반하는 스포츠는?

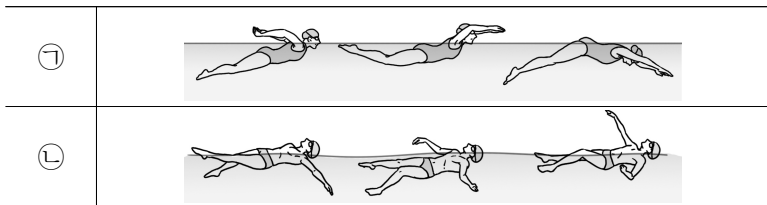
- ① 스키 ② 필라테스
 ③ 스포츠 클라이밍 ④ 인라인 스케이팅

5. 다음 설명에서 ㉠에 들어갈 운동 처방의 원리로 알맞은 것은?



- ① 개별성 ② 과부하 ③ 반복성 ④ 점진성

6. 그림에서 ㉠, ㉡에 해당하는 수영 영법은?



- ① 접영 배영 ② 접영 평영
 ③ 크롤 배영 ④ 평영 크롤

7. 다음 중 리듬 체조 종목에서 사용하는 수구가 아닌 것은?

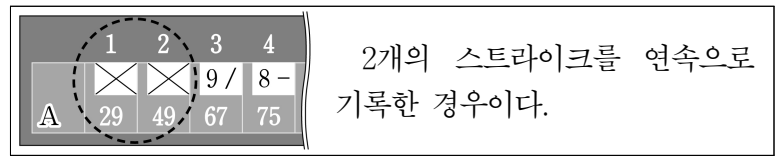
- ① 곤봉 ② 리본 ③ 포환 ④ 후프

8. 다음 중 ㉠에 해당하는 골프 용어는?

점수	명칭	정의
-2	이글	파보다 2개 적은 타수
-1	㉠	파보다 1개 적은 타수
0	파	해당 홀의 기준 타수
+1	보기	파보다 1개 많은 타수
+2	더블 보기	파보다 2개 많은 타수

- ① 버디 ② 홀인원
 ③ 엘버트로스 ④ 트리플 보기

9. 다음 설명에 해당하는 볼링 기록은?

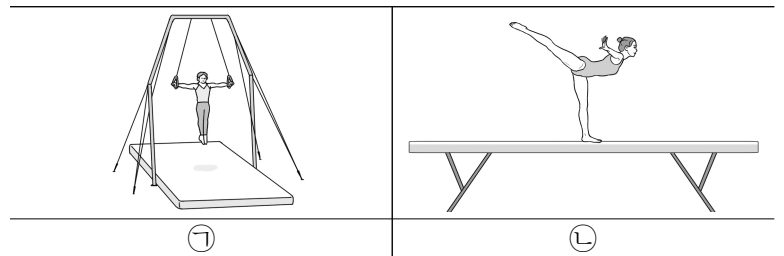


- ① 더블 ② 터키
 ③ 포 베저 ④ 퍼펙트게임

10. 다음 육상 종목 중 장애물 달리기에 해당하는 것은?

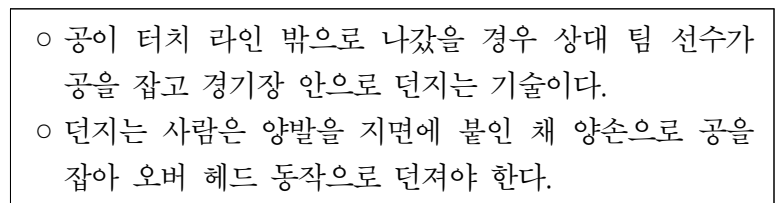


11. 그림에서 ㉠, ㉡에 해당하는 체조 종목은?



- ① 링 도마 ② 링 평균대
 ③ 안마 도마 ④ 안마 평균대

12. 다음 설명에 해당하는 축구 기술은?



- ① 헤딩 ② 스로인 ③ 코너킥 ④ 트래핑

13. 다음 설명에 해당하는 축구 규칙은?

골키퍼를 제외한 선수의 손이나 팔에 공이 닿았을 때 선언되며, 직접 프리킥이 주어진다.

- ① 차징 ② 홀딩 ③ 핸드볼 ④ 오프사이드

14. 다음 설명에 해당하는 태권도 종목은?

○ 규정된 형식으로 공격 기술과 방어 기술을 스스로 수련할 수 있도록 만들었다.
○ 태극 1장~8장, 고려, 금강 등으로 구성된다.

- ① 격파 ② 품새 ③ 겨루기 ④ 발차기

15. 다음 설명에 해당하는 농구 규칙은?

신체 접촉이 없는 규칙 위반 행위로 트래블링, 오버타임 등이 있고, 상대 팀에게 공격권을 넘겨준다.

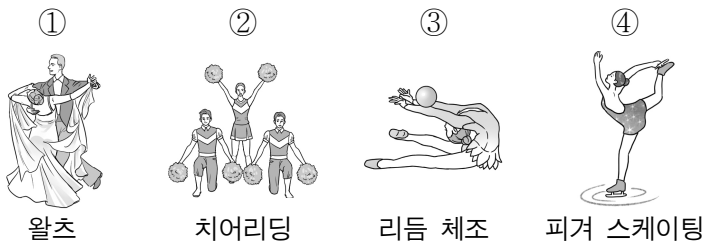
- ① 박스 아웃 ② 바이얼레이션
③ 스크린 플레이 ④ 테크니컬 파울

16. 다음 설명에 해당하는 농구 기술은?

공을 가지고 공간을 이동할 때나 상대방의 수비 압박으로 인해 패스할 곳이 없을 때 이용하는 기술이다.

- ① 슛 ② 드리블 ③ 스크린 ④ 리바운드

17. 다음 중 빙판 위에서 하는 스포츠는?



① 왈츠 ② 치어리딩 ③ 리듬 체조 ④ 피겨 스케이팅

18. 다음 설명에 해당하는 배구 규칙은?

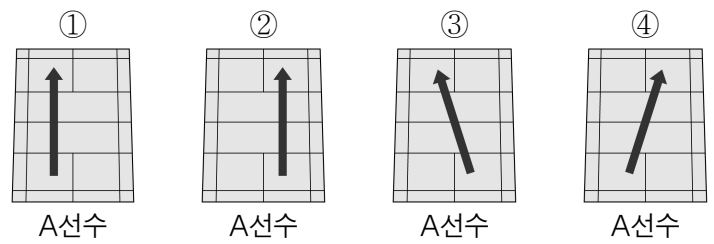
플레이 도중 네트에 신체 일부가 닿은 경우이다.

- ① 캐치 ② 포 히츠 ③ 네트 터치 ④ 오버 네트

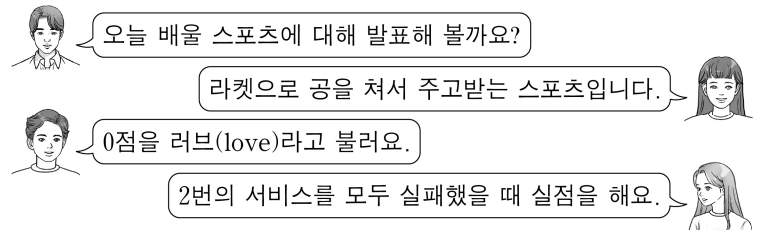
19. 다음 중 야구에서 타자가 아웃되는 경우는?

- ① 투수가 던진 공에 타자가 맞은 경우
② 한 타석에서 네 개의 볼이 선언되는 경우
③ 타자가 친 공이 페어 지역의 외야 담장을 넘어간 경우
④ 타자가 친 공이 땅에 닿기 전에 수비수에게 잡힌 경우

20. 다음 중 배드민턴 단식 0:0 상황에서 A선수의 서비스 방향으로 옳은 것은?



21. 다음 대화 내용에서 말하고 있는 스포츠는?



- ① 배구 ② 족구 ③ 테니스 ④ 배드민턴

22. 다음 설명에 해당하는 핸드볼 포지션은?

○ 상대편의 슛을 막아 내는 능력이 좋아야 한다.
○ 양 팀의 유니폼과 구별되는 색의 유니폼을 입는다.

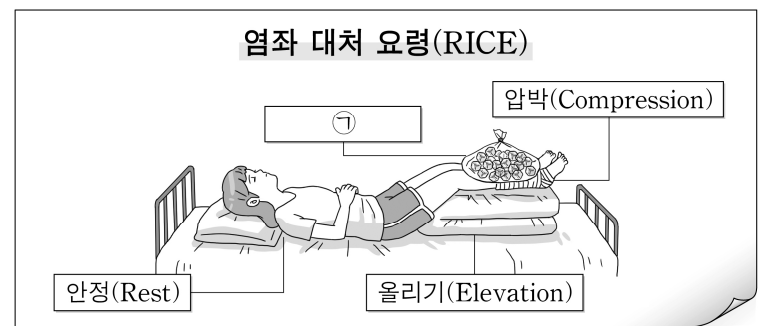
- ① 골키퍼 ② 포스트 ③ 센터 백 ④ 레프트 윙

23. 다음 설명과 같은 방법으로 측정하는 체력 요소는?

○ 발구름판 위에서 한 번만 굴러서 모뎀발로 뛰다.
○ 출발선부터 착지 지점까지 최단 거리를 쟀다.

- ① 순발력 ② 유연성 ③ 평형성 ④ 심폐 지구력

24. 다음 응급 처치 포스터에서 ㉠에 들어갈 내용으로 알맞은 것은?



- ① 소독 ② 지혈 ③ 가슴압박 ④ 얼음찜질

25. 다음 설명에 해당하는 응급 처치 장비는?

갑자기 심정지가 발생하여 몸에 산소 공급이 중단되는 위급한 환자에게 사용하는 장비이다.

- ① 부목 ② 구멍 조끼
③ 압박 붕대 ④ 자동 심장 충격기(AED)